

ข้อมูลทั่วไปที่ควรอ่าน ก่อนศัลยกรรมทุกชนิด

การเตรียมตัวก่อนผ่าตัด

1. เพื่อจะได้ผลหลังผ่าตัดที่ดี บวมน้อย การเตรียมตัวที่ดี ก่อนผ่าตัดก็สำคัญเช่นกัน
2. ผ่าตัดในช่วงที่ร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นไข้ หรือ ถ้ามีโรคประจำตัวก็ต้อง คุมได้ดี เช่น ความดันสูง ทานยาอยู่จนสามารถ คุมระดับความดันได้ดี หรือ เบาหวาน ที่ควบคุมน้ำตาลได้ดี
3. งดอาหารเสริม วิตามิน ทุกชนิด 7 – 14 วัน ก่อนการผ่าตัด
4. งดสูบบุหรี่ งดดื่มเหล้าเบียร์ 7 วันก่อนการผ่าตัด
5. งดยาละลายลิ่มเลือด (aspirin, plavix) 7 วันก่อนการผ่าตัด
6. ให้งดอาหาร และน้ำอย่างน้อย 2 ชั่วโมงก่อนผ่าตัด สำหรับการผ่าตัด เสริมจมูก ทำตา เสริมคาง
7. ให้งดอาหาร และน้ำอย่างน้อย 8 ชั่วโมง ก่อนผ่าตัด สำหรับการผ่าตัด เสริมหน้าอก ดูดไขมัน ฉีดเสริมไขมัน

สิ่งที่ต้องแจ้ง แพทย์ ก่อนการผ่าตัดทุกครั้ง

1. โรคประจำตัวของคนไข้ เช่น เบาหวาน ความดันสูง ไทรอยด์เป็นพิษ
2. ยา อาหารเสริม วิตามิน สมุนไพร ที่ทานประจำ
3. เคยผ่าตัดอะไรมาบ้าง และมีปัญหาอะไรเกิดขึ้น หรือไม่จากการผ่าตัดครั้งก่อน
4. เคยมีปัญหา จากการทำฟันหรือไม่ เช่น เลือดไหลไม่หยุด หรือ แพ้ยาชา
5. เคยดมยาสลบ หรือไม่ แล้วมีภาวะแทรกซ้อนจากการดมยาสลบ หรือไม่ เช่น อาเจียนมาก หลังการผ่าตัด
6. เคยฉีดสารเช่น ฟิลเลอร์ มาบ้าง หรือไม่
7. ความคาดหวังจากการ ศัลยกรรม เช่น การนำรูปดาราร หรือ แบบที่อยากได้ มาให้หมอดู ไม่ใช่เรื่องผิด เป็นเรื่องที่ดี ที่จะได้คุยกัน ว่าผลจะออกมาใกล้เคียงแค่ไหน